



網址：<http://www.wsa.org.hk> 電郵：wsa@wsa.org.hk

婦女健康及
教育發展基金會
婦聯康樂會

合辦

f 於搜尋欄內輸入婦女服務聯會後按讚好
即可接收本會最新資訊

5401 9857
歡迎Whatsapp 查詢詳情

伸展瑜珈班

開課日期：7月（現已接受新報名/插班）

上課時間：

A班：逢星期三 上午 9:30-11:00

B班：逢星期三 上午 11:15-12:45

C班：逢星期六 下午 12:30- 2:00

D班：逢星期六 下午 3:30- 5:00



上課地點：葵涌邨雅葵樓 3 號地下

費用：\$580(會員) / \$680(非會員) 10 堂

改善錯誤姿勢，能舒緩肩頸痛、
坐骨神經痛、椎間盤突出
五十肩及腕管綜合症

名額有限
先報先得

中心提供瑜伽墊

查詢及報名：2428 0011 / 2449 0818 / 2489 9973